

Я ВЫБИРАЮ РУКИ ВВЕРХ! БАР

# МЕНЮ

**СЕЛЬДЬ**

ПОД КАЙФОМ  
стр. 2

**МИДИИ**

МЕДИЙНЫЕ  
стр. 5

**БЕЛОРУС**

НА МОРЕ  
стр. 8

**ДОШИК**

ПОХМЕЛЬНЫЙ  
стр. 8

ЧТО ПРИГОТОВИЛ

**СЕРГЕЙ**

**ЖУКОВ**



ЦЕНА  
**20p**

# ОТ РЕДАКТОРА



«Хай, пипл!» - именно так приветствовали в 90-е годы прошлого века все молодежные журналы своих юных читателей! А, поскольку, многие из нас выросли в то время, у нас родилась идея - а почему бы нам не вернуть время нашей молодости? Поэтому добро пожаловать в «Руки ВВверх! Бар» - место, которое сочетает в себе бар, ресторан, клуб и машину времени одновременно! «Руки ВВверх! Бар» перенесет вас в атмосферу 90-х годов. Того времени, когда группа «Руки Вверх» звучала из каждого холодильника «Бирюса», китайского термоса, японского фена и игровой приставки «Dendy». Когда жевательная резинка «Love is...» была многоцветной, а цветные порошки «Yuri» и «Zuko», растворяясь в воде, становились изысканными напитками. «Руки ВВверх! Бар» дарит возможность вспомнить все самое интересное из ушедшего десятилетия: музыку и кино, моду, первые игровые приставки и жевательные резинки, а также многое-многое другое. В «Руки ВВверх! Бар» можно не только погрузиться в атмосферу 90-х, но и унести частичку с собой. Огромный ассортимент продуктов, товаров и одежды того времени эксклюзивно представлен в «Руки ВВверх! Бар».

Это, приятное во всех смыслах, заведение, где вы сможете со своими друзьями, родными и близкими хорошо провести время. Приятного отдыха! Ждем вас в любое время!

**СЕРДЕЧНО ВАШ,  
СЕРГЕЙ ЖУКОВ**



# САЛАТЫ

## ТЕПЛЫЙ С МОРЕПРОДУКТАМИ

Жаренные на чесночном масле морепродукты (лосось, кальмары, креветки), микс листьев салата, томаты черри, сливочно-соевый соус

**200 гр / 780 ₺**

## ОЛИВЬЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ С ГРУДИНКОЙ

Грудинка копченая, огурцы, перепелиное яйцо, картофель, морковь, горошек

**250 гр / 450 ₺**

## С ПАРМОЙ

Пармский окорок, сыр дор-блю, вяленые черри, орех кедровый, микс листьев салата, руккола, авокадо, груша, соус цитрусовый

**250 гр / 520 ₺**

## СЕЛЬДЬ ПОД КАЙФОМ

Сельдь, отварные картофель, свекла и морковь, перепелиные яйца, красный лук, майонез

**250/40 гр / 420 ₺**

## МИМОЗА

Горбуша консервированная, отварные картофель и морковь, яйцо куриное, красная икра, майонез

**220 гр / 380 ₺**

## ФЕТРИС

Сыр брынза, огурцы, томаты, оливки, красный лук, микс листьев салата, болгарский перец, оливковое масло, соус песто

**270 гр / 440 ₺**

## ЦЕЗАРЬ С КУРИНЫМ ФИЛЕЙ И СТЕПАШКОЙ

Куриное филе гриль, микс листьев салата, томаты черри, перепелиные яйца, сыр пармезан, соус цезарь

**240 гр / 590 ₺**

## ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКОЙ НА ФОНЕ КОЛИЗЕЯ

Креветки гриль, микс листьев салата, томаты черри, перепелиные яйца, сыр пармезан, соус цезарь

**235 гр / 640 ₺**

## ЦЕЗАРЬ С ЛОСОСЕМ ПАВЛИАШВИЛИ

Лосось гриль, микс листьев салата, томаты черри, перепелиные яйца, сыр пармезан, соус цезарь

**250 гр / 680 ₺**

## С КРЕВЕТКАМИ И БАКЛАЖАНОМ

Креветки тигровые, баклажан, соус сливочный, помидоры, кинза, микрозелень, соус сладкий чили, соус унаги, кунжут

**330 гр / 620 ₺**

**ХИТ!**



# ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ



## ИТАЛЬЯНЦЫ В РОССИИ

Сыр пармезан, сыр дор блю, сыр с грецким орехом, сыр бри, сыр маасдам, сыр с клюквой, сыр мраморный, гриссини, орех, сухофрукты, мёд и соус клюквенный

**390 гр / 1400₽**

## ЗАКУСКА А-ЛЯ 90€

Рулетки из ветчины, рулетки из баклажан, бутерброды с сельдью и шпротами, сыр, маринованные огурцы и помидоры черри, оливки и маслины, редис, зеленый лук, зелень

**1100 гр / 1250₽**

## СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ

сельдь, отварной картофель, маринованный лук, подсолнечное масло

**250 гр / 420₽**

## ТАПАС А-ЛЯ-РУС 2ШТ

Сельдь на тостах из бородинского хлеба с маринованным луком

**120 гр / 250₽**

## ДИЕТА СЕРГЕЯ ЖУКОВА

Соломка из болгарского перца, сельдерея, моркови, огурцов.

Подается с соусом блю чиз

**200 гр / 250₽**

## ВАН ДАМ

Колбаса и мясные деликатесы подаются с маринованными овощами и соусом горчичным

**410 гр / 1250₽**



## Брускетта пушка-ракета

### С МОЦАРЕЛЛОЙ 2 ШТ

Чиабатта с сыром моцарелла, томатами и листьями салата руккола, соусом песто и кремом бальзамик

150 гр / 340₽

### С ЛОСОСЕМ 2 ШТ

Чиабатта с копченым лососем, авокадо, зеленью и творожным муссом

150 гр / 390₽

### С РОСТБИФОМ 2 ШТ

Чиабатта с ростбифом и печеным перцем, халапеньо, миксом листьев салата, творожным сыром и горчичным соусом

150 гр / 360₽



### РУЛЕТКИ ИЗ БАКЛАЖАН

Рулетки из баклажан с сырным муссом, майонезом, чесноком и зеленью

250 гр / 390₽

### АССОРТИ САЛА

Ассорти сала с ржаным хлебом и маринованными овощами

380 гр / 590₽

90'S



### СОЛЕНЬЯ ИЗ БОЧКИ ЖУКОВА

Маринованные огурчики и помидорчики, перец цицак, чеснок, фасоль, цветная капуста, капуста квашенная, морковь по-корейски и маринованные шампиньоны

650 гр / 580₽



# ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

## ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ

Луковые кольца фри, соус спайс

**170/40 гр / 310 ₺**

## КОЛЬЦА КАЛЬМАРА

Кольца кальмара фри, соус спайс

**200/40/15 гр / 480 ₺**

## ГРЕНКИ ЧЕСНОКОВА

Бородинский хлеб, чеснок, соус белый

**130/40 гр / 240 ₺**

## МЕДИЙНЫЕ МИДИИ

Мидии киви, соус блю чиз, сыр пармезан

**240/20 гр / 550 ₺**

## КРИВЕТЛИВЫЕ ПРИВЕТКИ

Обжаренные в кляре креветки,  
микс-салат, соус спайс

**100/40/40 гр / 580 ₺**



## КУРИНЫЕ КРЫЛЬЯ С СОУСОМ БЛЮ ЧИЗ

Острые куриные крылья, морковь,  
сельдерей, соус блю чиз

**200/50/40 гр / 460 ₺**



## ПИВНОЕ ПЛАТО XXL

Куриные крылья BBQ, хрустящий сыр,  
наггетсы, кольца кальмара, луковые кольца,  
чесночные гренки, начос и соус

**1150 гр / 1950 ₺**

## КУРИНЫЙ ПОПКОРН

Куриная грудка в панировке, кунжут, зелень,  
соус сладкий чили

**190/40 гр / 380 ₺**

## ХРУСТЯЦКИЙ СЫЫЫЫЫЫ

Обжаренный в сухарях сыр моцарелла,  
соус брусничный

**200/40 гр / 420 ₺**

## КУРИНЫЕ НАГЛЕЦЫ

Куриные наггетсы, картофель фри, соус сырный

**160/80/40 гр / 380 ₺**

# ПАСТА

## КАРБОН АРА С ЯЙЦОМ

Паста, обжаренный бекон, сливки, яйцо, сыр пармезан

**250/5 гр / 640 ₺**

## С ЛОСОСЕМ ПАВЦАШВИЛИ

Паста, лосось, цуккини, сливки, красная икра

**300 гр / 790 ₺**

## ПАСТА ЧЕСНОКОВА

Паста, куриное филе гриль, грибы, сливки, сыр пармезан

**300 гр / 670 ₺**

## СКАЖИТЕ СЫРРРР

Паста, сыры дор блю, моцарелла, сливки, томаты черри, зелень, сыр пармезан

**280 гр / 670 ₺**

## С ХИТРЫМИ КРЕВЕТКАМИ

Паста, креветки, томаты черри, цуккини, соус песто, сыр пармезан

**260/5 гр / 750 ₺**



# БУРГЕРЫ

## МАМИН СИМПАТЯГА

Куриное филе в панировке, булочка для бургера, салат коу-слоу, маринованные огурцы, соус чили, микс листьев салата

**320/100/40 гр / 650 ₺**

## ПАПИН БРОДЯГА

Котлета из говядины, булочка для бургера, сыр чеддер, маринованные огурцы, томаты, микс листьев салата, лук фри, салат коу-слоу

**340/100/40 гр / 650 ₺**



## КЕВИН СПАЙСИ

Котлета из говядины, булочка для бургера, сыр чеддер, маринованные огурцы, томаты, микс листьев салата, лук фри, салат коу-слоу, соус спайси, халапеньо

**300/100/40 гр / 650 ₺**

# ОСНОВА

## ОСЕТР С БЛАНШИРОВАННЫМИ ОВОЩАМИ

Осетрина, морковь, картофель, спаржа, брокколи

250 гр / 1400 ₺

## БИФ ОЧЕНЬ СТРОГАНОВ

Говядина, грибы, картофельное пюре, сливочный соус

300/150/35 гр / 650 ₺

## МОГУ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ

Свиная шея, запеченная с грибами, томатом и сыром под соусом бешамель

180/100/30 гр / 540 ₺

## МЫ, ТИПА, ГРИБЫ

Картофель, грибы вешенки и шампиньоны, репчатый лук, сметана

335/40/5 гр / 450 ₺



## ЛОСОСЬ С ФРЕККЕН БРОККОЛИ

Лосось гриль, пюре из брокколи, красная икра, сливочный соус

100/100/20 гр / 780 ₺

## СКОВОРОДКА ОТ ПАПЫ

Докторская колбаса, картофель, бекон, репчатый лук, обжаренные на сливочном масле, яичница из двух яиц

750 гр / 690 ₺



## БЕЛОРУС НА МОРЕ

Картофельные драники,  
семга холодного копчения, сметана

**210 гр / 450 ₺**

## ТИМОН И ПУМБА

Запеченные в соусе BBQ свиные ребра,  
картофель фри, сельдерей, морковь, соус BBQ

**350/100/45/40 гр / 860 ₺**

## УТИНОЕ ФИЛЕ С ГРУШЕЙ

Утиное филе, груша, ягодный соус, мед

**250 гр / 750 ₺**

## ФИШ ЭНД ЧИПС

Обжаренное в панировке филе трески,  
картофель фри, соус чили

**130/100/40 гр / 420 ₺**

## РАПАНЫ С КАРТОФЕЛЕМ

Черноморские рапаны с жареным молодым  
картофелем и соусом биск

**250 гр / 480 ₺**



## ДОШИРАК ГОВЯЖИЙ

Лапша «Доширак», говядина, бульон  
«Доширак», белый хлеб, докторская  
колбаса, зеленый лук, соус майонез

**425/40/40 гр / 490 ₺**

## ДОШИК КУРИНЫЙ

Лапша «Доширак», куриное филе, бульон  
«Доширак», белый хлеб, докторская  
колбаса, соус майонез, зеленый лук

**425/40/40 гр / 490 ₺**

## ГАРНИРЫ

### ФРИ ЛАВ

Картофель фри, кетчуп

100/40 гр / 250 ₺

### ОВОЩИ БРАТЯ ГРИЛЬ

Цукини, баклажан, болгарский перец,  
красный лук, грибы шампиньоны, кукуруза

240 гр / 380 ₺

### НАЗАД В БУЛОШНУЮ

150 гр / 210 ₺

### СКАЖИТЕ КАК ЕГО ЗОВУТ? ЛУ-КА-ШЕН-КО

Картофельное пюре на молоке  
со сливочным маслом

150 гр / 250 ₺

### КАРТОФЕЛЬ АЙДАХО

Картофельные дольки  
в чесночном масле

150 гр / 280 ₺



## СОУСЫ

БАРБЕКЮ / БЛЮ-ЧИЗ / ГОРЧИЧНЫЙ / КАРРИ / КЕТЧУП /  
КИМЧИ / ТАР-ТАР / АДЖИКА / САЛЬСА / ПЕРЕЧНЫЙ

50 гр / 100 ₺



# ДЕСЕРТЫ



## АЙС ВЕНТУРА

Мороженое ассорти

150 гр / 290 ₺

## ЧИЗКЕЙК НЬЮ-ЙОРК

Классический американский чизкейк

100 гр / 270 ₺

## ПАМЕЛА АНДЕРСОН

Фруктовая тарелка по сезону

1500 гр / 3500 ₺



ХОЧЕШЬ ОТКРЫТЬ БАР В СВОЕМ ГОРОДЕ?

НАПИШИ ГЕНИАЛЬНОМУ ДИРЕКТОРУ



Если вы читаете этот мелкий текст, поздравляем - вы душнила. Потому что этот текст вообще никто не читал, даже когда согласовывал меню. Прямо сейчас вы можете подойти к управляющему с фразой «я люблю читать» и вас угостят шотом «Душнила» за внимательность. Мое почтение за прочтение.